

# RUNNER NEWS WEEK

Newsletter Nr 15 - OTT 06

Domenica 15 Ottobre 2006

## **ATLETA DELLA SETTIMANA: MICHELE DE VITA che conquista la 19° Ed. della MARATONA D'ITALIA a CARPI**

Merita davvero un caloroso applauso, il nostro Michele che in solitaria, si è allenato per tutta l'estate, ha concluso la sua seconda maratona e ha abbattuto il suo personale, scendendo sotto le **3h30**.

**GRANDE!**

## **ROMA URBS MUNDI 2006**

Una splendida giornata di sole ottobrina, ha incorniciato una delle gare più belle della capitale. Poco meno di 2.000 i partecipanti alla competitiva, molti di più i numeri 800 della 5 Km. I vincitori **SIGEI KIPNETICH** per gli uomini, la **WOJCIESZEK** per le donne.

Nella nostra classifica, scusate il gioco di parole, vincono due **VINCI**.

**Andrea** e **Silvia** arrivano prima di tutti. Il **Pignolo** passa con un ottimo 37'32", mentre **Silvia** oltre arrivare 4° di Categoria nonché 15° assoluta, taglia il traguardo con uno splendido 41'48".

Da annoverare anche altre prestazioni, di tutto rispetto: quella di **Marco Titta** che conclude sotto i 4' a Km, **Marco Sineo** e **Alessandro Pettiti** che chiudono con un ottimo tempo, **Marco Lupattelli** che nonostante la non perfetta condizione, riesce a mantenere un buon passo e **Giancarlo Giorgi** che raggiunge il suo personale sulla distanza.

Bravi **Roberto Polidori** che chiude sotto i 5' a Km, **Paolo Giacomini** ed **Emanuele Mancarani** che nell'ultimo periodo, si allenano con molto impegno. Un bell'applauso a **Lucio Amarone Tiberi**, a **Adolfo Melis** che rientra dopo una pausa "paterna" e al mitico **Roberto Bruno**.

Evidenziamo, inoltre dei graditi rientri: quello di **Mauro Potter Arciprete** e quello dello storico duo formato da **Paolo Mele** e **Roberto Leotta** che per chi se li ricorda nei tempi d'oro, è stato un vero piacere rivedere correre dopo tanto tempo.

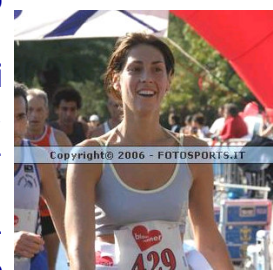
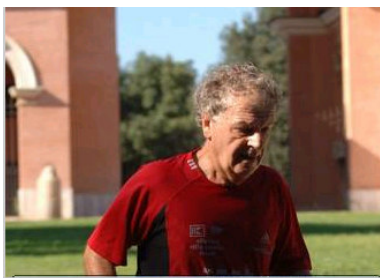
Tra le donne, oltre alla bella **Silvia Vinci**, va menzionata anche la prova di **Patrizia De Acutis**, quella di **Chiara Brugnoli** e di **Manuela Meloni**, passando per **Gemma Cesare** che ormai è diventata una vera stacanovista.

Grazie a questi atleti e a tutti coloro che hanno preso parte alla manifestazione, l'**Atletica Villa Aurelia** si piazza al **5° posto**. Ora...non rimane che allenarsi e continuare ad ottenere successi. **FORZA RAGAZZI!**

## **NEWS in BREVE**

**12 Novembre 2006** - Mezza-maratona di Civitavecchia - gara che rientra nel calendario FAS - **ISCRIZIONI APERTE** - Costo 10 Euro.

**MARATONA DI PARIGI:** chiunque fosse interessato, può rivolgersi ad **ILARIO**



Grazie e Arrivederci al prossimo numero by Francesca Ruffa & Forum Trainer