

RUNNER'S NewsWeek

No 6 - Mag 07

I° Ed. Campionato Atletica Villa Aurelia 2007



Tra impervie salite e tratti sterrati, si è svolta la *I° edizione* del **Campionato Sociale Atletica Villa Aurelia** che ha visto contrapposti i runner dei due prestigiosi circoli capitolini.



La Coppa in palio, è stata vinta dal **Villa Aurelia SC**, grazie anche all'ottima prestazione dell'epico **Claudio Vari** che sui tratti verdeggianti e non troppo semplici del percorso, andava con la stessa leggerezza ed eleganza di un ghepardo, non concedendo nulla a chi era al suo inseguimento. A tenere alta la bandiera del **Forum SC** c'ha pensato **Andrea Pignolo Vinci** gi-

unto secondo, seguito da un instacabile **Stefano Donati**. Per le signore, invece, il **Forum** domina, con la maestosa **Silvia Vinci**, prima al traguardo, seguita, dopo una manciata di secondi, da un' indomita **Patrizia De Acutis**. Terza **Raffaella Mele**.



Tra i primi 10 troviamo runner instancabili che lavorano in silenzio e a volte anche nelle ore più impensabili della giornata, le cui prestazioni non passano inosservate e parlano da sole: **Michele Bluesbrother De Vita**, il runner della notte **Fulvio Casagrande** e **Valter Beebeep Nardi** che stringendo i denti, è riuscito ad essere presente...perché e lui lo sa, la cosa veramente IMPORTANTE era ed è, **ESERCICI, SEMPRE**.

Mitici anche **Francesco Pugliese**, quarto, **Francesco Formisano**, quinto e **Francesco Quintiliani** settimo. Brave davvero, **Flaminia Di Liello** e **Manuela Meloni**.



Mega applauso anche all'unico Mister partecipante, **Pino Russo**.

Un appunto speciale a 3 SPETTACOLARI atlete che al di là di qualunque risultato hanno colto la vera essenza della sport amatoriale, divertendosi ed apprezzando con puro e semplice entusiasmo quanto sono state in grado di fare: **Laura Principessa**, la signora Marateo **Gemma Cesare** e **Maria Teresa Chiari**, alle quali, assegniamo una virtuale medaglia alla sportività.



Infine, passando per i ringraziamenti, un sentito GRAZIE a chi ha reso possibile tutto questo; ai nostri coach realizzatori **Carlo** e **Morena**, **Mario Teschio** (*ndr CARO MARIO, il prossimo anno la COPPA RITORNERA' nella BACHECA FORUM! Non te ce affeziona' troppo!*), **Giacomo**, **Pino**, **Ilario**, **Francesco Amadio** e **Martina** e GRAZIE, GRAZIE PER ESSERE SEMPRE PIU' GRANDI AI VOI, IMPAVIDI E VALOROSI RUNNER CONDOTTIERI!



COMUNICAZIONE DI SERVIZIO

ROBERTO POLIDORI

cercasi

Avvistato, l'ultima volta domenica scorsa, con porchetta al seguito, ad oggi non si hanno sue notizie. Chiunque, lo veda è pregato intanto di riportarci la porchetta e poi, di riferirgli i nostri ringraziamenti per il favoloso supporto che sta offrendo alla squadra. **Grazie...ma aridacce la Porchetta!**



INFO RUNNER

FORUM ATHLETIC SLAM - Prossima gara in calendario **RACE FOR THE CURE**.

Le iscrizioni sono aperte fino al 19/05. Costo 13 Euro al Tempio. Iscrivetevi copiosi, vi vogliamo tutti alla partenza! (*ndr gradiremmo vedere soprattutto chi, nell'ultimo anno podistico, ha fatto un po' uccel di bosco, uno a caso...POTTER! Vorremmo, inoltre avere info su MARCO TITTA. Che fine hai fatto?*)



Iniziativa - La Elvis & Co. propone di correre la gara del 20/05 tutti insieme, formando un nutrito gruppo che inizia e finisce compatto i 5Km del percorso. Se siete interessati all'iniziativa, rivolgetevi a Morena o Roberto. Estendiamo l'invito anche ai nostri amici del **Villa Aurelia**.

Si ringrazia "Il Signore delle Foto", **Luciano Bruno**, per le splendide immagini che hanno accompagnato il reportage.

DAL 14 MAGGIO al 3 GIUGNO LA GRANDE SFIDA!!!!

Grazie e Arrivederci al prossimo numero by Francesca Ruffa & Forum Trainer

Nel caso tu abbia dei suggerimenti e/o del materiale che vorresti inserire nella ns NL o non desideri riceverla, scrivi a: francesca.ruffa@tiscali.it
Nel caso, desideri ricevere info tecniche, fare test e avere suggerimenti per gli allenamenti, manda una richiesta: verrà girata al ns staff tecnico.